

FITNESS

Contact : 06.35.25.16.18 ou 06.71.27.06.49

NOMBRE DE CREDITS (1 crédit = 1 cours)	PRIX AU COURS	PRIX TOTAL	VALIDITE DE LA CARTE
A L'UNITE	12€		
3 CREDITS	10€	30€	1 mois
5 CREDITS	8€	40€	1 mois
10 CREDITS	7€	70€	6 mois
20 CREDITS	6€	120€	6 mois
30 CREDITS	5€	150€	6 mois
50 CREDITS	4€	200€	6 mois
70 CREDITS	3,50€	245€	9 mois
90 CREDITS	3€	270€	9 mois
120 CREDITS <i>Environ 3 cours par semaine</i>	2,75€	330€	12 mois
200 CREDITS <i>Environ 5 cours par semaine</i>	1,95€	390€	12 mois
300 CREDITS <i>Environ 7 cours par semaine</i>	1,5€	450€	12 mois
+ ACCES SALLE DE MUSCU (De 120 à 300 crédits)		+30€	12 mois
MUSCULATION <i>Lundi au vendredi : 6h à 20h</i> <i>Samedi : 6h à 12h</i>		300€	12 mois
		135€	3 mois
		50€	1 mois
		40€	3 semaines
		30€	2 semaines
COACHING MUSCULATION <i>Avec un coach diplômé</i> <i>Séance indiv. & Coaching en ligne</i> <i>François : 06.82.00.94.66</i> <i>Séance indiv. & Coaching collectif</i> <i>Maxime : 06.89.27.76.31</i>		60€	Séance individuelle
		139€/mois	Coaching en ligne
		30€/pers	Coaching collectif <i>2 pers. minimum</i> <i>8 pers. maximum</i>
CABARET – ANNEE <i>De septembre à juin - Avec spectacle</i>	250€		
YOGA			
A L'UNITE	15€		
ANNEE	250€ (1 cours/sem) – 410€ (2 cours/sem) *175€ (1 cours/sem) – *290€ (2 cours/sem)		
A PARTIR DE JANVIER	180€ (1 cours/sem) – 320€ (2 cours/sem) *130€ (1 cours/sem) – *220€ (2 cours/sem)		
A PARTIR D'AVRIL	100€ (1 cours/sem) – 160€ (2 cours/sem) *70€ (1 cours/sem) – *120€ (2 cours/sem)		
*Avec abonnement fitness et/ou muscu sur 12 mois			
YOGA PARENTS-ENFANTS <i>(de 5 à 11 ans)</i> <i>+5€ supplémentaire / pers / cours</i>		18€	1 séance
		64€	Mois
		165€	Trimestre
		416€	Année
YOGA PRENATAL		15€	1 séance
		50€	Mois
		135€	Trimestre

COURS DE MUSIQUE

FRAIS D'INSCRIPTION	30€
COURS INDIVIDUELS <i>1h tous les 15 jours</i> <i>+ Atelier CRE'ARTS offert</i>	60€ / mois
COURS COLLECTIF AMATEUR ou CONFIRME <i>1h30 par semaine</i> <i>+ Atelier CRE'ARTS offert</i>	50€ / mois
CURSUS PRO <i>1h indiv tous les 15 jours</i> <i>1h30 de cours co. / semaine</i> <i>1h30 Atelier Musico / période</i> <i>2h d'Atelier Cré'arts / semaine</i>	99€ / mois
ATELIER CRE'ARTS <i>Chorale / Arts de la scène</i>	30€ / mois
COURS A LA CARTE <i>Carte 3h de cours indiv.</i> <i>(pas de frais d'inscription)</i>	120€ pour 3h

lexpressiondesarts.com
06.29.71.05.70