

## FITNESS

Contact : 06.35.25.16.18 ou 06.71.27.06.49

NOMBRE DE CREDITS (1 crédit = 1 cours)	PRIX AU COURS	PRIX TOTAL	VALIDITE DE LA CARTE
<b>A L'UNITE</b>	<b>12€</b>		
<b>3 CREDITS</b>	<b>10€</b>	<b>30€</b>	<b>1 mois</b>
<b>5 CREDITS</b>	<b>8€</b>	<b>40€</b>	<b>1 mois</b>
<b>10 CREDITS</b>	<b>7€</b>	<b>70€</b>	<b>6 mois</b>
<b>20 CREDITS</b>	<b>6€</b>	<b>120€</b>	<b>6 mois</b>
<b>30 CREDITS</b>	<b>5€</b>	<b>150€</b>	<b>6 mois</b>
<b>50 CREDITS</b>	<b>4€</b>	<b>200€</b>	<b>6 mois</b>
<b>70 CREDITS</b>	<b>3,50€</b>	<b>245€</b>	<b>9 mois</b>
<b>90 CREDITS</b>	<b>3€</b>	<b>270€</b>	<b>9 mois</b>
<b>120 CREDITS</b> <i>Environ 3 cours par semaine</i>	<b>2,75€</b>	<b>330€</b>	<b>12 mois</b>
<b>200 CREDITS</b> <i>Environ 5 cours par semaine</i>	<b>1,95€</b>	<b>390€</b>	<b>12 mois</b>
<b>300 CREDITS</b> <i>Environ 7 cours par semaine</i>	<b>1,5€</b>	<b>450€</b>	<b>12 mois</b>
<b>+ ACCES SALLE DE MUSCU</b> (De 120 à 300 crédits)		<b>+30€</b>	<b>12 mois</b>
<b>MUSCULATION</b>  <i>Lundi au vendredi : 6h à 20h</i> <i>Samedi : 6h à 12h</i>		<b>300€</b>	<b>12 mois</b>
		<b>135€</b>	<b>3 mois</b>
		<b>50€</b>	<b>1 mois</b>
		<b>40€</b>	<b>3 semaines</b>
		<b>30€</b>	<b>2 semaines</b>
<b>COACHING MUSCULATION</b> <i>Avec un coach diplômé</i>  <i>Séance indiv. &amp; Coaching en ligne</i> <i>François : 06.82.00.94.66</i>  <i>Séance indiv. &amp; Coaching collectif</i> <i>Maxime : 06.89.27.76.31</i>		<b>60€</b>	<b>Séance individuelle</b>
		<b>139€/mois</b>	<b>Coaching en ligne</b>
		<b>30€/pers</b>	<b>Coaching collectif</b> <i>2 pers. minimum</i> <i>8 pers. maximum</i>
<b>CABARET – ANNEE</b> <i>De septembre à juin - Avec spectacle</i>	<b>250€</b>		
<b>YOGA</b>			
<b>A L'UNITE</b>	<b>15€</b>		
<b>ANNEE</b>	<b>250€ (1 cours/sem) – 410€ (2 cours/sem)</b> <b>*175€ (1 cours/sem) – *290€ (2 cours/sem)</b>		
<b>A PARTIR DE JANVIER</b>	<b>180€ (1 cours/sem) – 320€ (2 cours/sem)</b> <b>*130€ (1 cours/sem) – *220€ (2 cours/sem)</b>		
<b>A PARTIR D'AVRIL</b>	<b>100€ (1 cours/sem) – 160€ (2 cours/sem)</b> <b>*70€ (1 cours/sem) – *120€ (2 cours/sem)</b>		
<small>*Avec abonnement fitness et/ou muscu sur 12 mois</small>			
<b>YOGA PARENTS-ENFANTS</b> <i>(de 5 à 11 ans)</i>		<b>18€</b>	<b>1 séance</b>
		<b>187€</b>	<b>Trimestre</b>
		<b>525€</b>	<b>Année</b>
		<b>+5€/séance</b>	<b>Parent ou enfant supplémentaire</b>
<b>YOGA PRENATAL</b>		<b>15€</b>	<b>1 séance</b>
		<b>50€</b>	<b>Mois</b>
		<b>135€</b>	<b>Trimestre</b>

## COURS DE MUSIQUE

<b>FRAIS D'INSCRIPTION</b>	<b>30€</b>
<b>COURS INDIVIDUELS</b> <i>1h tous les 15 jours</i> <i>+ Atelier CRE'ARTS offert</i>	<b>60€ / mois</b>
<b>COURS COLLECTIF</b> <b>AMATEUR ou CONFIRME</b> <i>1h30 par semaine</i> <i>+ Atelier CRE'ARTS offert</i>	<b>50€ / mois</b>
<b>CURSUS PRO</b> <i>1h indiv tous les 15 jours</i> <i>1h30 de cours co. / semaine</i> <i>1h30 Atelier Musico / période</i> <i>2h d'Atelier Cré'arts / semaine</i>	<b>99€ / mois</b>
<b>ATELIER CRE'ARTS</b> <i>Chorale / Arts de la scène</i>	<b>30€ / mois</b>
<b>COURS A LA CARTE</b> <i>Carte 3h de cours indiv.</i> <i>(pas de frais d'inscription)</i>	<b>120€ pour 3h</b>

lexpressiondesarts.com  
06.29.71.05.70