

FITNESS

Contact : 06.35.25.16.18 ou 06.71.27.06.49

NOMBRE DE CREDITS (1 crédit = 1 cours)	PRIX AU COURS	PRIX TOTAL	VALIDITE DE LA CARTE
A L'UNITE	12€		
3 CREDITS	10€	30€	1 mois
5 CREDITS	8€	40€	1 mois
10 CREDITS	7€	70€	6 mois
20 CREDITS	6€	120€	6 mois
30 CREDITS	5€	150€	6 mois
50 CREDITS	4€	200€	6 mois
70 CREDITS	3,50€	245€	9 mois
90 CREDITS	3€	270€	9 mois
120 CREDITS <i>Environ 3 cours par semaine</i>	2,75€	330€	12 mois
200 CREDITS <i>Environ 5 cours par semaine</i>	1,95€	390€	12 mois
300 CREDITS <i>Environ 7 cours par semaine</i>	1,5€	450€	12 mois
+ ACCES SALLE DE MUSCU <i>(De 120 à 300 crédits)</i>		+30€	12 mois
MUSCULATION <i>Lundi au vendredi : 6h à 20h</i> <i>Samedi : 6h à 12h</i>		300€	12 mois
		135€	3 mois
		50€	1 mois
		40€	3 semaines
		30€	2 semaines
COACHING MUSCULATION <i>Avec un coach diplômé</i> <i>Séance indiv. & Coaching en ligne</i> <i>François : 06.82.00.94.66</i> <i>Séance indiv. & Coaching collectif</i> <i>Maxime : 06.89.27.76.31</i>		60€	Séance individuelle
		139€/mois	Coaching en ligne
		30€/pers	Coaching collectif <i>2 pers. minimum</i> <i>8 pers. maximum</i>
CABARET <i>De septembre à juin</i> <i>Avec spectacle</i>	250€		

YOGA

A L'UNITE	15€		
ANNEE	250€ (1 cours/sem) – 410€ (2 cours/sem) *175€ (1 cours/sem) – *290€ (2 cours/sem)		
A PARTIR DE JANVIER	180€ (1 cours/sem) – 320€ (2 cours/sem) *130€ (1 cours/sem) – *220€ (2 cours/sem)		
A PARTIR D'AVRIL	100€ (1 cours/sem) – 160€ (2 cours/sem) *70€ (1 cours/sem) – *120€ (2 cours/sem)		

*Avec abonnement fitness et/ou muscu sur 12 mois

YOGA PARENTS-ENFANTS <i>(de 5 à 11 ans)</i>		18€	1 séance
		187€	Trimestre
		525€	Année
		+5€/séance	Parent ou enfant supplémentaire
YOGA PRENATAL <i>(de 5 à 11 ans)</i>		15€	1 séance
		50€	Mois
		135€	Trimestre